







von	bis	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag						Freitag				Samstag				Sonntag							
		TG 1	TG 2	Gr. 1	Gr. 2	TG 1	TG 2	Gr. 1	Gr. 2	TG 1	TG 2	Gr. 1	Gr. 2	TG 1	TG 2	TG 3	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	TG 1	TG 2	Gr. 1	Gr. 2	TG 1	TG 2	Gr. 1	Gr. 2	TG 1	TG 2	Gr. 1	Gr. 2				
07:00	07:30																																		
07:30	08:00					SG				SG	SG			SG						SG				ext	ext										
08:00	08:30					SG				SG	SG			SG						SG				ext	ext										
08:30	09:00					SG				SG	SG			SG						SG				ext	ext										
09:00	09:30									SG	SG									SG				U17	U17										
09:30	10:00	RG								SG	SG									SG				U19	U19										
10:00	10:30	RG																		SG				U17	U17			FB							
10:30	11:00	RG								SG	SG									SG				U19	U19			FB							
11:00	11:30																							U17	U17			FB							
11:30	12:00	SG				U15								SG										U19	U19			FB							
12:00	12:30	SG				U15								SG																					
12:30	13:00																																		
13:00	13:30													Ki																					
13:30	14:00													Ki																					
14:00	14:30	U15												Ki																					
14:30	15:00	U15													RG																				
15:00	15:30	U15												U15	RG																				
15:30	16:00	U15												Ki	U15	RG																			
16:00	16:30	FS K/J U17				U17	Ki			U19	U15			Ki	U17	U19				U17	U15														
16:30	17:00	FS K/J U19				U17	Ki			U17	U15			Ki	U17	U19				U19	U15														
17:00	17:30	FS K/J U17				U17	Ki			U19	U15			U17	U19				U17	U15															
17:30	18:00	FS K/J U19				U17	Ki			U17	U15			U17	U19				U19	U15															
18:00	18:30					AE	FSE			MM	MF			MM	TR																				
18:30	19:00					AE	FSE			MM	MF			MM	TR																				
19:00	19:30					AE	FSE			MM	MF			MM	TR																				
19:30	20:00					AE	FSE			MM	MF			MM	TR																				
20:00	20:30					FB																													
20:30	21:00					FB																													

TRAININGSORTE / -RÄUME			
	Schwimmhalle		Ergometerraum
	Kraftraum		Sportplatz
	Sporthalle Dreesch		Sporthalle Waldorfschule

TRAININGSGRUPPEN - TG			
Ki	TG Kinder	SG	Sportgymnasium
U15	TG Unter 15	RG	TG Rudern&Geselligkeit / "50+"
U17	TG Unter 17	MM	TG Masters Männer
U19	TG Unter 19-U23	AE	TG Anfänger Erwachsene
ext	externe Nutzung	MF	TG Masters Frauen
		FSE	TG Freizeitsport Erwachsene
		FB	TG Fußball
		FS K/J	TG Freizeitsport Kinder/Jugendl.
		TR	TG Team Rowing